



LUST ZU LEBEN

SPIRITUAL HEIGHTS Ltd.

✨ Mein Glücks-Jahr 2026 ✨

Auf Basis der inhaltlichen Ausrichtung unseres Glücks-Klubs (u.a. gemeinsam wachsen, kosmische Gesetze anwenden, Glück machen statt darauf hoffen, intuitive Impulse & konkrete Umsetzung) haben wir Dir einen Fragebogen für Deine spirituelle Jahresplanung 2026 entworfen. Er ist so aufgebaut, dass Du ins Fühlen → Klären → Ausrichten → ins Tun kommst. Nimm Dir bitte ein paar ruhige Minuten, entspanne Dich, atme tief, doch locker und gleichmäßig und beantworte die folgenden Fragen intuitiv und ehrlich. Es gibt kein Richtig oder Falsch – lasse Dich von Deiner Intuition, Deinem Inneren führen ...

🌿 Ankommen & Rückblick: Wo stehe ich gerade?

Wenn ich auf 2025 zurückblicke: Was hat mich genährt? Was darf ich liebevoll loslassen?

Wo spüre ich gerade Freude, Frieden oder Weite in meinem Leben?

Wo fühlt es sich eher eng, schwer oder unfertig an?





LUST ZU LEBEN

SPIRITUAL HEIGHTS Ltd.

Welche Qualität wünsche ich mir ein bisschen mehr? (z. B. Leichtigkeit, Klarheit, Mut, Vertrauen ...)



Deine Sehnsucht: Was ruft Dich in 2026?

Stell Dir vor, es ist Dezember 2026 und Du bist glücklich: Was ist dann anders als heute?

Welche 3 Lebensbereiche möchten 2026 besonders gesehen werden? (z. B. Beziehung, Körper, Berufung, Spiritualität, Geld, Selbstliebe ...)

Wenn Dein Herz sprechen dürfte: was wünscht es sich wirklich?

Welches Wort oder welcher Satz könnte Dein Jahresmotto 2026 sein?





LUST ZU LEBEN

SPIRITUAL HEIGHTS Ltd.

🌙 Innere Wahrheit – Was darf sich wandeln?

Welche alten Glaubenssätze oder Muster könnten Dich 2026 noch bremsen?

Was würde sich verändern, wenn Du Dir mehr erlaubst zu empfangen?

Wo darfst Du Dir selbst mehr vertrauen – auch ohne alles zu wissen?

Was bedeutet für Dich persönlich „Glück wird gemacht“?



Deine Schöpferinnen-Kraft: Wie willst Du es umsetzen?

Was ist ein erster kleiner, machbarer Schritt, den Du gleich zu Jahresbeginn gehen könntest?





LUST ZU LEBEN

SPIRITUAL HEIGHTS Ltd.

Welche Rituale, Gewohnheiten oder Räume würden Dich dabei unterstützen?

Wer oder was könnte Dich erinnern, wenn Du Dich verlierst?

Wie möchtest Du Dich fühlen, während Du Deinen Weg gehst – nicht erst am Ziel?

 **Verbunden & getragen: Dein Platz im Glücks-Klub**

Wobei wünschst Du Dir Austausch, Spiegelung oder Begleitung?

Was möchtest Du in die Gemeinschaft einbringen?





LUST ZU LEBEN

SPIRITUAL HEIGHTS Ltd.

Was darf der Glücks-Klub 2026 ganz konkret für Dich sein?

Vervollständige den Satz: „2026 erlaube ich mir, glücklich zu sein, weil ...“

Abschluss-Impuls

Lege eine Hand auf Dein Herz und eine auf Deinen Bauch. Sprich (laut oder leise): „Ich bin bereit, mein Glück 2026 bewusst zu gestalten – in meinem Tempo und auf meine Weise.“

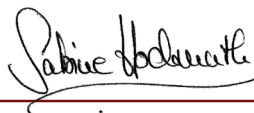
(Falls Impulse dazu kommen kannst Du sie hier notieren:)

Du Glückliche, von Herzen wünsche ich Dir ein sanftes, beschwingtes, GLÜCKliches neues Jahr! Möge es sich nach Deinen Vorstellungen gestalten...

Melde Dich gerne bei mir, wenn Du Fragen oder ein Anliegen hast und/oder ein [Reiki-Coaching](#) oder [Reiki-Remote](#) machen möchtest oder ich sonst etwas für Dich tun kann, um Dich zu unterstützen.

Ich freue mich schon auf unseren Austausch.

HERZliche Grüße



Sabine Hochmuth • <https://lust-zu-leben.de> • <https://lust-zu-lernen.online>