



LUST ZU LEBEN

SPIRITUAL HEIGHTS Ltd.

Der GLÜCKS-KLUB im März 25 - Infos

Die Botschaft ist Ausgangspunkt für unser Thema in diesem Monat. Wie wunderschön, denn es geht um die LIEBE! Hier ist sie noch einmal in schriftlicher Form:

„Geliebtes Wesen des Lichts. Wir grüßen Dich aus der Liebe unseres Herzens heraus. Kannst Du unsere Liebe spüren? Diese immense, übersprudelnde Kraft, die Dich liebevoll jetzt und jederzeit einhüllt und durchdringt? Und kannst Du die Liebe selbst in Dir erzeugen? Betrachte die Natur, gehe in Kontakt mit ihr, lasse Dich auf sie ein, erfahre die Liebe in ihr - und Du wirst Liebe in Dir spüren. Erkenne die Liebe in allem, was Du siehst. Alles ist die Verkörperung von Liebe. Sei achtsam, was Du spürst, wenn Du in liebevoller Verbundenheit bist. Und sei achtsam, wie sich die Liebe in Dir zeigt: Welches Gefühl, welche Farbe, welche Form, welchen Zustand hat und erzeugt sie in Dir? Bringe Dich so oft wie möglich in diesen Zustand und Du wirst im Paradies erwachen.“

Im März 'üben' wir die Liebe – sozusagen. Wir wollen sie erforschen, bewusst erzeugen, (er-)lebbar machen und vor allem wollen wir sie mehr in unseren Alltag holen.

Fragen zur Inspiration:

- Wie nimmst Du Liebe in Dir wahr?
- Wie bist Du, wenn Du in der Liebe bist?
- Was fühlst Du, wenn Du liebst?
- Wie kannst Du Liebe in Dir erzeugen?
- Kannst Du Liebe auch in Dir erzeugen, wenn sie nicht gerichtet ist? Also wenn sie sich nicht an einer Person, einem Wesen, Gegenstand usw. fest macht?
- Kannst Du etwas tun oder lassen, um mehr zu lieben, um mehr Liebe zu lassen?
- Wie lässt sich die Liebe (noch) mehr in Deinen Alltag bringen und wie kannst Du sie mehr leben?
- Wie kannst Du Liebe zu Deinem normalen, grundsätzlichen Sein machen?





LUST ZU LEBEN

SPIRITUAL HEIGHTS Ltd.

Ideen zum 'Üben' der Liebe:

- Beginne den Tag mit der Frage: Wie kann ich heute mehr Liebe in mein Leben bringen?
- Nehme Dir jeden Tag etwas vor, dass die Liebe in Dir und in Deinem Leben vermehrt, z.B.:
 - Heute schaue ich liebevoll auf einen Menschen, den ich mag.
 - Heute schaue ich liebevoll auf einen Menschen, den ich nicht mag.
 - Heute schaue ich liebevoll auf einen Menschen, der mir unbekannt ist.
 - Heute schaue ich liebevoll auf einen Menschen, den ich nicht leiden kann.
 - Heute schaue ich liebevoll auf einen Menschen, der mich ärgert.
 - Heute schaue ich liebevoll auf mich selbst.
 - Heute schaue ich liebevoll auf meinen Körper.
 - Heute schaue ich liebevoll auf meine Eigenarten.
 - Heute schaue ich liebevoll auf meine Ängste, Nöte und Sorgen.
 - Heute schaue ich liebevoll auf das, was ich nicht an mir mag.
 - Heute schaue ich liebevoll auf das, was ich an mir mag.
 - Heute schaue ich liebevoll auf meine Ungeduld.
 - ...

Weitere **Impulse** findest Du in der Botschaft und Meditation.

Wenn Du Fragen oder Impulse dazu hast, teile sie gerne in der Signal-Gruppe oder dann in unserer Spirituellen Sprechstunde, die dieses Mal ausnahmsweise am 15.-ten stattfindet! An diesem Abend werden wir uns auch ausführlicher damit beschäftigen. Ich freue mich darauf!

Welch ein Glück wir haben, dass wir lieben können!

Viel Freude und Erfolg wünsche ich Dir beim Glücklich-werden, -sein & -bleiben!

HERZliche Grüße,

