



# LUST ZU LEBEN

SPIRITUAL HEIGHTS Ltd.

## Der GLÜCKS-KLUB im März 25 – Gedanken zum Thema

### Das Leben ist Freundlichkeit, ist Liebe

An was denkst Du als erstes, wenn Du an Freundlichkeit denkst? Mir kommt als erstes ein Hund in den Sinn. Er ist immer freundlich und freut sich immer, wenn er uns sieht, so als wären wir ewig weg gewesen. Oder ein Baum. Die Mandelbäume hier blühen immer und sie schenken uns immer Mandeln, ohne dafür etwas zu erwarten. Sie verschenken sich bzw. ihre Früchte - weil sie nicht anders können. So gesehen könnte frau sagen: Freundlichkeit ist ein natürliches Prinzip.

Ich sehe das auch bei den Mandarinenbäumen hier in unserem Hof. Da wird nicht verhandelt, so nach dem Motto: Du hast mich zu wenig gegossen oder mir den falschen Dünger gegeben, also gebe ich Dir weniger oder kleinere Früchte. Wenn es in einem Jahr mal weniger Mandarinen gibt, ist das keine Reaktion auf mich, es ist keine Strafe, sondern passiert aufgrund der Anpassung an die natürlichen Gegebenheiten, die eben gerade so sind wie sie sind. Ganz gemäß dem Gesetz von Ursache und Wirkung - und das hat so garnichts mit dieser menschlichen Vorstellung von 'Auge um Auge', also Rache oder Vergeltung oder ähnlich egogesteuerten Machtkämpfen zu tun.

Manchmal denke ich, dass wir uns das nicht mehr vorstellen können – einfach geliebt zu sein, ganz unabhängig davon, was wir tun oder nicht tun, was wir sagen, denken, erreichen, besitzen, wer wir sind oder auch nicht und was wir meinen sein zu müssen oder auch nicht ...

### Bedingungslose Liebe ist erfahrbar durch Freundlichkeit.

Das braucht ein geöffnetes Herz und das dürfen wir wieder lernen – auch und gerade dann, wenn auf der politischen Weltbühne noch immer oder sogar immer mehr das Gegenteil gespielt wird: Gier und Neid sind schlechte Berater. Und Wettkampf beinhaltet eben Kampf.

Bei mir hat sich viel verändert als ich die Waffen nieder legte. Und ich lege sie immer wieder nieder, jeden Tag aufs Neue, indem ich mich bewusst entscheide, jeden Kleinkrieg zu beenden und vor allem, indem ich den Kampf gegen mich selbst beende. Ich – Du, wir – sind gut so wie wir sind. Stoppen wir das Urteil über uns selbst und andere, ebenso wie das Denken in Entweder-odern und Nicht-gut-genugs. Nehmen wir uns lieber ein Beispiel an den Bäumen und Pflanzen, an der Natur, an Mutter Erde und gehen wir zurück in unsere natürliche Freundlichkeit. Nehmen wir die Liebe und das Glücklichein als unseren Urzustand an: Wir leben schon längst im Paradies.





# LUST ZU LEBEN

SPIRITUAL HEIGHTS Ltd.

## Gedanken von anderen zum Thema Liebe

*Was Du liebst, lass frei. Kommt es zurück, gehört es Dir – für immer. (Konfuzius)*

*Jemanden lieben heißt, ihn so sehen, wie Gott ihn gemeint hat. (Fjodor M. Dostojewski)*

*Wo Liebe ist, wird das Unmögliche möglich. (Buddha)*

*Alles besiegt die Liebe. (Vergil)*

*Jemanden lieben heißt, ein für die anderen unsichtbares Wunder zu sehen. (Francois Mauriac)*

*Wo man Liebe aussät, da wächst Freude empor. (William Shakespeare)*

*Glücklich allein ist die Seele, die liebt. (Johann Wolfgang von Goethe)*

*Liebe hält die Zeit an und lässt die Ewigkeit beginnen. (Chuck Spezzano)*

*Liebe ist, was Dich lächeln lässt, wenn Du müde bist. (Paulo Coelho)*

*Du brauchst nur zu lieben und alles ist Freude. (Leo Tolstoi)*

*Ein Tropfen Liebe ist mehr als ein Ozean Verstand. (Blaise Pascal)*

*Die Summe unseres Lebens sind die Stunden, in denen wir liebten. (Wilhelm Busch)*

*Es muss von Herzen kommen, was auf Herzen wirken soll. (Johann Wolfgang von Goethe)*

*Zu lieben ist Segen, geliebt zu werden ist Glück. (Leo Tolstoi)*

*Zwei Herzen, die eines sind, reißen Gebirge nieder. (Persisches Sprichwort)*

*Die Liebe ist wie das Licht, das die Dunkelheit vertreibt. Sie kann uns den Weg zeigen, wenn wir verloren sind. (Rainer Maria Rilke)*

*Das ist das Größte, was dem Menschen gegeben ist, dass es in seiner Macht steht grenzenlos zu lieben. (Theodor Storm)*

*Liebende schließen beim Küssen die Augen, weil sie mit dem Herzen sehen möchten. (Daphne du Maurier)*

*Man sieht nur mit dem Herzen gut, das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar. (Antoine de Saint-Exupery)*

*Das große Glück der Liebe besteht darin, Ruhe in einem anderen Herzen zu finden. (Julie de Lespinasse)*

